



# Massage Deep Tissue

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

18h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



Cette technique lente et profonde permet de relâcher les tensions, amener une grande souplesse au corps tout en étant très relaxant

C'est un massage des tissus profonds que sont les muscles et les fascias;

Idéal pour les sportifs ou les personnes contractées par le stress ou les tensions chroniques.

---

## Conditions d'accès

Avoir une expérience dans le domaine



## Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

**Secrétariat :**

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

[mbc@ifapme.be](mailto:mbc@ifapme.be)