



Réflexologie plantaire Mons

Soins - Bien-être

Continue

Durée

30h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



La réflexologie plantaire est une technique de massage spécifique, dépistant et rééquilibrant.

Elle s'inscrit dans une démarche holistique de mieux-être général sur les dimensions physiques, énergétique et émotionnel de l'être.

La réflexologie plantaire utilise des pressions, des effleurages et des frictions sur des zones réflexes situées sur les pieds pour amener de la détente, rééquilibrer le métabolisme, la circulation et stimuler le niveau énergétique.

Conditions d'accès

Avoir une expérience dans le domaine



Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

Secrétariat :

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

mbc@ifapme.be