



Massage sculptant du visage inspiré du Kobido - 6 modules

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6h/module

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



Chaque module dure 6 heures et coute 124€/module.

Cette formation vous permettra d'acquérir les compétences d'un massage lifting facial inspiré de l'authentique massage visage du Japon : le Kobido.

Kobido se traduit par « Voie authentique de la Beauté ».

Elaboré il y a plus de 5 siècles, longtemps réservé à l'élite de la cour impériale, il se transmet de maître à apprenti.

Les bienfaits de ce massage sont nombreux :

amélioration de la beauté et de la santé

effet relaxant, raffermissement des tissus et relaxation des rides ainsi que des tensions nerveuses

drainage et élimination des stases et toxines

illumination du teint et estompe des cernes colorés, etc.

Ce massage alterne des pliés, des mouvements lents et rapides, profonds et légers des doigts et des poignets. Ainsi que pincements, glissés, percussions...

Nous vous invitons à découvrir les astuces d'efficacité du massage Kobido au travers de modules ciblés sur les différentes zones du visage" : yeux, bouche, ovale du visage, front etc....

Conditions d'accès

Avoir participé au "module 1 : les gestes de base et leur utilité" est un prérequis pour suivre les autres modules

Programme

Programme Module 1 : les gestes de base et leur utilité:

Yin yang, énergétique, notions de réflexologie, médecine ayurvédique, chinoise.

Démonstration des gestes de base en massage sculptant et leur efficacité.

Pratique guidée : apprentissage des techniques de base du massage sculptant inspiré du Kobido.

Programme Module 2 : Décolleté et cou + gestes auto massage

Avoir participé au module 1 est un prérequis

Démonstration des gestes de base du massage sculptant

Pratique guidée : apprentissage des mouvements de base du massage sculptant

Programme Module 3 : Contour visage et joues + gestes auto massage

Avoir participé au module 1 est un prérequis

Démonstration des gestes du massage pour le décolleté, le cou, le front et crâne

Pratique guidée : apprentissage des techniques de massage sculptant pour le décolleté, le cou, le front et crâne

Programme Module 4 : Bouche et sillons nasogéniens + gestes auto massage

Avoir participé au module 1 est un prérequis

Démonstration des gestes du massage pour l'ovale du visage

Pratique guidée : apprentissage des techniques de massage sculptant pour l'ovale du visage

Programme Module 5 : yeux et front + gestes auto massage

Avoir participé au module 1 est un prérequis

Démonstration des gestes du massage pour les yeux et la ride du lion, la bouche et les sillons nasogéniens

Pratique guidée : apprentissage des techniques de massage pour les yeux et la ride du lion, la bouche et les sillons nasogéniens

Introduction aux techniques de massage intrabuccal

Programme Module 6 : construire un massage complet.

Avoir participé aux 5 modules est obligatoire pour suivre le module 6.

Chaque module dure 6 heures et coute 124€/module.



Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Type d'inscription

Par e-mail

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site www.formation-continue.be
(<http://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez le 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be