

Massage aux bols tibétains

Soins - Bien-être

Continue

Durée

21h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



Le massage aux bols tibétains est une technique de profonde relaxation et de guérison traditionnelle qui implique l'utilisation de bols tibétains, qui sont de petits récipients en métal qui produisent des sons apaisants lorsqu'ils sont frappés ou frottés.

Au terme des trois jours de formation, les apprenants seront capables de réaliser un soin d'une heure et demie de relaxation profonde grâce aux bols tibétains.

Il s'agit d'un protocole complet et extrêmement précis de manipulation de bols. Ce soin a comme effets :

La création d'un voyage sonore

Le lâcher-prise mental

Le soulagement des tensions corporelles

Le redimensionnement énergétique

Pour les professionnels du bien-être, cette technique de massage peut s'inscrire dans une palette de massages déjà existants ou bien être proposée par des hypnothérapeutes, coachs, en complément d'une thérapie. Ce soin se réalise sans contact direct avec la peau, le patient reçoit le soin habillé et recouvert d'un plaid.

Conditions d'accès

Avoir suivi le module d'initiation à la sonothérapie.

Il est vivement conseillé d'avoir soi-même expérimenté un soin massage aux bols tibétains avant la formation.

Programme

Durant chaque journée les apprenants recevront un enseignement théorique et pratique.

Jour 1

Matin, théorie des 4 premiers chakras

Après-midi, pratique, première partie du soin (jambes, ventre, cage thoracique).

Jour 2

Matin, théorie des 3 derniers chakras

Après-midi, pratique : seconde partie du soin (épaules, tête).

Jour 3

Journée de pratique, les apprenants réalisent à tour de rôle le soin complet d'une heure et demie.

Mais aussi : comment accueillir son client, comment clôturer le soin ? Quels tarifs appliquer ? Comment créer une ambiance propice ?

Durant ces trois jours, tous les apprenants pourront manipuler les bols tibétains mis à leur disposition. La phase pratique s'expérimentera entre les apprenants. Tour à tour, chacun réalisera le soin (en partie les deux premiers jours et le soin complet le dernier jour).



Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Type d'inscription

Par e-mail

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site www.formation-continue.be
(<http://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez le 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be