

Symbolique émotionnelle du corps humain

Soins - Bien-être

Continue

Durée

16h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



Tous les signaux, tous les maux, tous les états de mal-être ont une signification...

Notre corps nous informe continuellement de son bien-être ou de son mal-être.

Les manifestations physiques de notre corps sont souvent le signe de déséquilibres.

L'objectif principal de la formation sera d'apprendre à décoder les émotions et à les replacer dans leur contexte émotionnel. Nous explorerons des techniques et des outils permettant d'identifier les émotions à la source, de remonter jusqu'au symptôme initial, et de comprendre comment ces émotions affectent notre comportement au quotidien.

Au cours de cette formation, vous découvrirez une multitude de pistes et de stratégies pour sortir de l'emprise des émotions négatives et pour aider à créer des changements positifs dans la vie de vos clients. Nous aborderons des méthodes pratiques pour gérer et transformer les émotions, vous permettant ainsi de mieux comprendre et d'améliorer le bien-être émotionnel.

Conditions d'accès

Professionnels du bien-être, thérapeutes, coachs, personnes travaillant dans la relation d'aide à autrui

Programme

Durant ces 16 heures d'apprentissage, nous explorerons les différents systèmes de notre corps, comprendre comment ils sont intimement liés à nos émotions.

Nous verrons comment comprendre et reconnaître à sa juste valeur un signal ou un symptôme émis par notre corps afin de prendre conscience du mal-être émotionnel auquel il est soumis et ainsi changer de comportement.

Les différents systèmes et leurs émotions (système respiratoire, digestif, nerveux et la peau)

Comment remonter le symptôme et le placer dans son environnement émotionnel

Quelles sont les pistes pour sortir de l'émotion et changer ainsi de comportement.



Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Type d'inscription

Par e-mail

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site www.formation-continue.be
(<http://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez le 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be