Coach PNL | Libramont

Soins - Bien-être

Continue

Durée

30h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

La formation *Coach PNL* offre une opportunité unique de développer des compétences essentielles pour l'épanouissement personnel et professionnel. La PNL, ou Programmation Neuro-Linguistique, est une approche de la communication et du changement qui permet aux participants de maîtriser des techniques puissantes pour influencer positivement leur comportement.

Cette formation vous permettra d'acquérir des compétences précieuses en communication, en leadership, en gestion du stress et en développement personnel.

Apparue dans les années 70, la PNL connait plusieurs mouvements et orientations. En général, la formation complète s'articule sur 4 niveaux (base, technicien, praticien, maître praticien).

Programme

Les bases

- Historique
- Définition
- Les présupposés
- Les piliers de la PNL
- Le rapport
- La calibration
- La synchronisation
- L'index de computation
- Les filtres
- Le cadre objectif
- EP-ED-ECO
- Congruence - incongruence
- Le VAKOG
- Les sous-modalités
- Les états internes
- Les ancrages
- Protocole : Le cercle d'excellence

Libramont

Rue de la Scierie, 32 6800 Libramont

061 22 33 36

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 22h

Le vendredi : de 8h à 16h30

Le samedi : de 8h à 12h

/

lux@ifapme.be

Conditions d' inscription

Au Centre/lieu de formation

Camille COLLE - camille.colle@ifapme.be - 0473.38.37.09