

Nutrithérapie

Alimentation - Horeca

Continue

Durée

12 soirées

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



La nutrithérapie consiste à équilibrer au mieux son alimentation pour apporter au corps tout ce dont il a besoin.

Chaque module allie une partie théorique avec une partie pratique d'élaboration de recettes en cuisine. La fin de la séance est consacrée à une dégustation des préparations cuisinées.



Marloie

Rue de la Station, 49 6900 Marloie

0471 55 99 94

Ouverture du Centre :

Les lundi, mercredi, jeudi : de 8h à 22h

Le mardi : de 13h à 22h

Le samedi : de 8h à 12h

/

lux@ifapme.be

Conditions d' inscription

Par e-mail

Quentin MICHEL - quentin.michel@ifapme.be - 0476/70.43.00