



# Nutrithérapie

Alimentation - Horeca

Continue

**Durée**

12 soirées

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



La nutrithérapie consiste à équilibrer au mieux son alimentation pour apporter au corps tout ce dont il a besoin.

Chaque module allie une partie théorique avec une partie pratique d'élaboration de recettes en cuisine. La fin de la séance est consacrée à une dégustation des préparations cuisinées.



## Arlon

Avenue du Général Patton, 10 6700 Arlon

063 22 74 19

**Secrétariat :**

Du lundi au vendredi : de 8h à 20h30

063 57 20 42

[lux@ifapme.be](mailto:lux@ifapme.be)

### Conditions d' inscription

Par e-mail

Quentin MICHEL - [quentin.michel@ifapme.be](mailto:quentin.michel@ifapme.be) - 0476/70.43.00