



Se (re)centrer sur ses objectifs

Entrepreneuriat - Management | Soins - Bien-être

Continue

Durée

14h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



Description

Quand on est dans une fonction depuis des années, l'évolution du travail, du fonctionnement de l'entreprise induisent un changement de vos missions. Comment faire pour s'y retrouver ? Que mettre en œuvre, à votre niveau pour (r)accorder ce qui est important pour vous à vos injonctions professionnelles.

Cette formation utilise comme point de départ, l'art du trait chinois pour permettre de réfléchir autrement. Il suscite la créativité, l'innovation, la concentration, conditions sine qua non pour provoquer des prises de conscience qui vous aideront à révéler votre potentiel et à vous relancer dans vos projets.

Public

Les professionnels en activité

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Poser un regard nouveau sur : soi-même, une problématique, l'idée d'entreprendre au sens large, d'oser

Explorer les possibilités, réfléchir sous un regard nouveau

Programme

Parallèle entre la pensée chinoise et la pensée occidentale

Pratiquer des outils

Exprimer par le trait, une pose, une idée, une image

Exercices de respiration et de gestes

Philosophie du trait (lecture), pratique (réflexion), réalité (question)



Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Type d'inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : [www.formatpme.be](http://formatpme.be) (<http://formatpme.be/>)

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405