Gestion du temps

Entrepreneuriat - Management | Soins - Bien-être

Continue

Durée

7h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Description

Face aux défis du quotidien, le chemin vers le multitasking devient inéluctable. Toujours plus de tâches pour moins de personnes, combiner vie professionnelle et privée en arrivant à ne pas s'oublier. Gérer son temps est une priorité !

Public

Cette formation est accessible à tous les professionnels.

Objectifs

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Améliorer et équilibrer sa gestion du temps
- Retrouver la maîtrise de son temps
- Être efficace dans son travail / vie
- Maîtriser des outils et des techniques de gestion de son temps

Programme

- Mieux se connaitre pour mieux gérer son temps
- Analyser sa gestion des tâches et établir un diagnostic
- Les 9 lois du temps
- Découvrir les outils pour gérer son temps/améliorer son organisation
- Après auto-diagnostique : Mes commandements pour mieux gérer mon temps

Les Isnes - G2

Rue Saucin, 70 5032 Gembloux (Les Isnes)

081 72 84 05

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 17h

Le vendredi : de 8h à 16h

/

centre.gembloux@ifapme.be

Type d' inscription

Formulaire d'inscription

Bon à savoir

Plus d'informations sur : www.formatpme.be *(http://formatpme.be/)*

Pour toute demande de renseignements, nous vous invitons à contacter le secrétariat du Centre IFAPME de Gembloux par téléphone au 081/728 405