



# Devenir coach professionnel ou privé

Entrepreneuriat - Management

Continue

**Durée**

Environ 1 an

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Certificat

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



**Objectifs:**

A l'issue de la formation, les participants seront capables de réaliser une mission de coaching en adoptant la posture, en animant un entretien, en utilisant les techniques de questionnement, et en pouvant coordonner plusieurs séances de coaching.

Les participants seront également formés à l'utilisation des outils de coaching dans le cadre d'un métier d'accompagnement, dans le but de faire évoluer leur attitude et leur communication, que ce soit dans un cadre de management d'équipe ou de la vie quotidienne.

**Introduction:**

Qu'est-ce que le coaching ?

Le coaching est le métier de l'accompagnement fondé sur un dialogue entre le client et son coach. Il permet au client, par la construction de ces échanges, de trouver les solutions les plus adaptées à ses capacités, croyances et représentations, à sa situation et ses enjeux. (Sources : Wikipédia).

## L'évolution du coaching

Le coaching peut être exercé dans le cadre d'une activité indépendante où le coaché est un client. L'objet du coaching peut trouver sa source dans le monde du travail ou dans la vie privée.

Le coaching, en tant qu'outil ou attitude est également utilisé par des métiers d'accompagnement comme des éducateurs, des assistants sociaux, accompagnateurs professionnels, des professions libérales, les moniteurs sportifs...

Le coaching est également un moyen de faire évoluer les outils de communication dans le cadre d'un poste de gestion d'équipe. On parle alors de manager coach.

Le coaching fait donc aujourd'hui partie de notre quotidien n'est pas limité au monde sportif ou au monde de l'entreprise.

---

## Conditions d'accès

Vous avez le sens de l'ouverture à soi et aux autres

Vous souhaitez exercer un métier d'humanité

Vous aimez la relation d'accompagnement

Vous avez envie de vous investir dans une formation de haut niveau pendant 1 an

Vous vous engagez dans le changement

---

## Programme

### Programme :

#### *Introduction au coaching*

Définition, cadre, objectifs

Les métiers du coaching

#### *Le coaching*

Processus global d'un coaching

La définition d'objectifs

L'attitude

L'écoute

Le questionnement

L'impact

L'entretien

#### *Moi, en tant que coach*

Confiance

Valeurs

Posture

Croyances

#### *La boîte à outils*

La carte du monde

La programmation neuro - linguistique

L'analyse transactionnelle

La communication non violente

L'ennéagramme

Personnal branding

Improvisation

Créativité





## Liège - Sainte-Beuve

Boulevard Sainte-Beuve, 1 4000 Liège

04 229 84 20

**Accueil :**

Du lundi au jeudi : de 8h15 à 21h45

Le vendredi : de 8h15 à 17h15

04 229 84 30

[formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

**Bon à savoir**

Consultez l'ensemble de notre catalogue de formations continues sur notre site web [www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be) (<http://www.formation-continue.be>).

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.20 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)