



# Coaching spécialisé en art thérapie

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

18h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



Cette formation continue concerne les personnes qui sont dans la relation d'aide aux autres par leur pratique professionnelle ou de bénévolat et concernées par la question du stress : coach, conseiller, animateur, éducateur, gestionnaire d'équipe, etc.

L'art thérapie à plusieurs objectifs dans la relation d'aide :

Permettre à la personne qui réalise de s'exprimer différemment, d'une façon non verbale.

Améliorer la compréhension, avec plus de rapidité ou de précision pour la problématique de la personne ou des solutions personnalisées envisageables.

Avoir des outils de dialogue, des supports de développement entre la personne et son thérapeute.

Créer un outil d'ancrage, pour aider à la réalisation des projets personnels ou professionnels.

La pratique de l'art peut être vu comme une thérapie en soi. L'"art thérapeute" se doit de maîtriser, à la fois les techniques de thérapie ou de coaching, une ou plusieurs techniques de création, mais il doit être capable de les combiner pour les utiliser efficacement en individuel ou en groupe.

---

## Programme

L'orientation de cette formation se réalisera sur les axes importants pour le bien-être :

Estime de soi, confiance en soi expression de soi

Gestion du stress et des émotions

Pensée positive et créatrice

Orientation solution et mise en place de projets

Nous verrons les outils pratiques du coaching : questionnaires, listes, cartes et comment les associer avec l'art.

Peinture sur différents supports : pierre, bois, tissu, plexi

Collage : papiers, tissus, matériaux naturels

Modelage, moulage

Ecriture et calligraphie

Les différentes étapes de création seront expliquées dans le syllabus, sur power point et réalisées par les participants.





## Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

**Accueil :**

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

[formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

**Bon à savoir**

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site web [www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be) (<https://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez le 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)