

# Aroma Santé - Liège

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

32h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



## Aroma santé - Les huiles essentielles pour les professionnels de la santé - Niveau 1

Pouvoir conseiller judicieusement la clientèle sur les différentes applications des huiles. De véritables alliés en prévention et en médecine de terrain. Elles ont la possibilité d'être utilisées soit seules, soit en accompagnement d'une thérapie allopathique ou homéopathique.

Définition, utilisation, propriétés physiques, critères de qualité des huiles essentielles.

---

## Programme

### Niveau 1

Les principales huiles végétales et leurs propriétés

Les hydrolats

Les bains aromatiques

Les huiles essentielles à diffuser

Les différents diffuseurs et leurs utilisations

Les propriétés et indications de diverses familles biochimiques.

Propriétés, indications et applications des huiles essentielles pour la santé de la peau, le système respiratoire, locomoteur, nerveux, digestif, circulatoire et lymphatique, urinaire et gynéco.

### Niveau 2

Biochimie comparative des Lavandes : *Lavandula vera*/*Lavandula spicata*/ Lavandin

Biochimie comparative des Romarins : Romarin off Ct verbénone/ct camphre, Ct cinéole

Biochimie comparative des Thyms : *Thym vulgaris* CT Linalol/Thujanol/Thymol

Exercices récapitulatifs

L'Aromathérapie pendant la grossesse et la pédiatrie : les familles biochimiques utilisées sans danger pendant la grossesse et en pédiatrie

L'aromathérapie en algologie (les familles biochimiques utilisées dans la douleur aigue)


L'Olfactothérapie en aide aux assuétudes

Les composants biochimiques classés en triangle récapitulatif : Le système respiratoire

Les composants biochimiques classés en triangle récapitulatif : Le système locomoteur

Les composants biochimiques classés en triangle récapitulatif : Le système nerveux

Les composants biochimiques classés en triangle récapitulatif : Le système digestif





## Liège - Château Massart

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 00

**Accueil :**

Du lundi au jeudi : de 9h à 20h

Le vendredi : de 9h à 12h et par téléphone de 13h30 à 17h

Le samedi : de 9h à 12h

[fce.liege@centrefapme.be](mailto:fce.liege@centrefapme.be)

/

[lhv@centrefapme.be](mailto:lhv@centrefapme.be)

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site [www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be)  
(<http://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez le 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centrefapme.be](mailto:formation.continue@centrefapme.be)