



# Massage crânien T.A.O

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

12h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



Nous vivons dans un monde où nous négligeons notre corps pour laisser place à notre mental. Ce mental, qui bien des fois, nous emprisonne et nous empêche de lâcher prise pour vivre pleinement notre épanouissement personnel.

Le corps étant coupé de son esprit, manifeste des blocages énergétiques (tels que le stress, la colère, la peur, etc.) au travers de douleurs corporelles à commencer notamment par la nuque, les trapèzes, le dos, etc.

En reconnectant l'esprit de son corps via le massage crânien, les douleurs disparaissent pour laisser place à une détente, une harmonie entre le corps et l'esprit.

L'élimination énergétique des toxines permet une meilleure circulation énergétique et par conséquent, une meilleure vitalité.

Le massage crânien s'adresse à tous (du bébé de quelques semaines à la personne âgée). Elle peut être aussi utilisée pour l'accompagnement des personnes en soin palliatif.

Le massage Crânien T.A.O. se pratique habillé sur chaise, table de massage à sec (peu d'huile).

---

Pour le massothérapeute, il peut facilement s'insérer dans un massage corps à l'huile, à sec ou sur vêtement

---

## Conditions d'accès

Aucune

---

## Programme

1/ Massage en "TUI NA" (pousser/tirer) pressions, digipuncture sur:

Trapèzes

Nuque

Crâne

Visage

Mâchoire

Oreilles





## Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

**Accueil :**

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

[formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

### Type d'inscription

Par e-mail

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site web [www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be)  
(<https://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)