



# Massage relaxant

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

12h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



Lors de cette formation, vous apprendrez le savoir-faire et le savoir-être pour donner un soin relaxant de qualité.

C'est un massage qui se pratique sur table et couvre le corps.

On utilise de l'huile végétale et l'ajout d'huiles essentielles est possible pour optimiser les effets relaxants.

Vous apprendrez un protocole de massage segment par segments puis dans sa globalité.

Au l'issue de cette formation, vous serez prêt à donner un massage global relaxant dans le but d'apporter du bien-être.

---

---

## Conditions d'accès

Avoir une expérience dans le domaine ou avoir suivi la formation "Les fondamentaux du massage".



## Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

**Secrétariat :**

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

[mbc@ifapme.be](mailto:mbc@ifapme.be)