

Massage femmes enceintes et périnatalité

Soins - Bien-être

Continue

Durée

12h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



La grossesse est l'un des temps dans la vie d'une femme où son corps a le plus besoin d'être chouchouté. Vous serez capable de réaliser en toute sécurité et dans le confort le plus complet, le massage bien-être pour les femmes enceintes.

Le massage enseigné découle du tuina obstétrique, massage spécifique pour la future maman. Harmoniser les énergies, détendre ou tonifier le corps, stimuler l'esprit et rééquilibrer les émotions; tout cela fait partie des fondements de cette technique basée sur la médecine traditionnelle chinoise.

Ce massage vient en complément des actes et des soins prénataux proposés par le monde médical/paramédical.

Conditions d'accès

Cette formation s'adresse aux professionnels du bien-être, de la santé et de l'esthétique ayant reçu les bases d'anatomie et de massage.

Programme

La préparation du massage

Les huiles de massage

Les techniques de massage suivant les différentes étapes de la grossesse

A B C de l'énergétique chinoise

Le deuxième jour, vous êtes invité à venir avec une amie qui est enceinte pour pratiquer le massage sur elle.



Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site web www.formation-continue.be (<https://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be