



# Massage énergétique personnalisé

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

90h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



Vous découvrirez le massage bien-être de base relaxant ou énergisant, les techniques du massage relaxant: tête, visage, bras, épaules et nuque, dos et ventre, jambes et pieds et ensuite l'intégration et l'enchaînement des mouvements; ainsi qu'à détecter les perturbations des méridiens énergétiques qui parcourent le corps.

Cette formation de 90 heures comprend différents types de massage.

Le massage bien-être de base relaxant ou énergisant

Le massage Tuina, massage chinois rééquilibrant

Le massage aux pierres chaudes

Le massage suivant la médecine Ayurvédique

Le massage aux pochons d'épices

## Conditions d'accès

Aucune - Pour se perfectionner dans les disciplines du bien-être

## Programme

Cette formation se déroule sur une année.

Elle comprend 3 niveaux :

**Niveau 1 : 10 heures de formation** Nous découvrirons les techniques du massage relaxant: tête, visage, bras, épaules et nuque, dos et ventre, jambes et pieds et ensuite l'intégration et l'enchaînement des mouvements.

L'énergie de la personne: Les méridiens, les zones réflexes.

Le bien-être de la personne massée et de la personne qui masse.

Créer l'ambiance: Positionnement

Techniques du massage relaxant: Tête et visage, Bras, épaules et nuque, Dos et ventre, Jambes et pieds, Intégration et enchaînement des mouvements

Création d'une huile de massage personnalisée: Conseils de prudence et techniques d'utilisation

**Niveau 2 : 50 heures de formation.** Nous apprendrons à détecter les perturbations des méridiens énergétiques qui parcourent le corps et à les harmoniser: rééquilibrage des émotions (manque de joie de vivre, anxiété, tristesse, peur et colère). Nous fabriquerons des huiles de massage personnalisées en fonction de chaque massage, en suivant les conseils de prudence et les techniques d'utilisation des huiles essentielles.

Les massages seront complétés par l'utilisation de plusieurs techniques : le massage aux pierres chaudes selon l'énergétique chinoise et le massage aux pochons de sel, d'herbes et de fleurs suivant la médecine ayurvédique.

Protection du thérapeute et des patients.

Réflexologie et automassage chinois.

Introduction au BAZI, bilan énergétique chinois, partie santé

Développement du massage chinois.

Cette formation est spécifiquement axée sur l'énergétique chinoise et ses points d'applications.

Détection des méridiens fragilisés, travail sur le trajet des méridiens,

Points MU et SHU,

Etude et utilisation des produits de massage.

Cosmétiques, huiles et huiles essentielles.

Utilisation et application suivant les cinq éléments.

Aromathérapie spécifique à chaque méridien.

Phytothérapie suivant les cinq éléments.

**Niveau 3 : 30 heures de formation.** Nous étudierons le « Massage coaching » un massage personnalisé suivant les objectifs de la personne ; tenir bon dans la tourmente, être plus à l'écoute de soi, confiance en soi, cultiver la joie de vivre, affirmation de soi, développer son intuition, apprendre à s'accepter.

Définition et rôle des chakras.

Objectifs de la personne.

Questionnement du patient.

Affiner les priorités de la personne demandeuse

Les couleurs primaires et secondaires par chakras

L'aide de la musique et des sons.

Les symboles par objectifs.

Les huiles essentielles spécifiques à chaque chakra.

Les massages spécifiques pour les 7 chakras.

Utilisation des pierres.

**Intégration des différentes techniques de massages.**

**Travaux pratiques.**





## Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

**Accueil :**

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

[formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site web [www.formation-continue.be](http://www.formation-continue.be) (<https://www.formation-continue.be/>).

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via [formation.continue@centreifapme.be](mailto:formation.continue@centreifapme.be)