Massage bébé et jeune enfant

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non

Le massage du bébé est un rituel doux, rassurant... Il favorise la croissance et le développement sensoriel, renforce les systèmes immunitaire , circulatoire et respiratoire. Le massage aide le bébé à se relaxer, mieux dormir, diminue son taux de stress, réduit les périodes de pleurs, soulage les coliques, la constipation.

De plus, l'interaction, la communication avec les parents est ainsi renforcée.

Vous serez habilités à réaliser un massage et à enseigner le massage bébé aux parents.

Conditions d'accès

Cette formation s'adresse aux professionnels du bien-être, de la santé et de l'esthétique ayant reçu les bases d'anatomie et de massage (ergothérapeute, infirmier, intervenant en approches corporelles, travailleur social, médecin, massothérapeute, orthophoniste, physiothérapeute, sage-femme).

Programme

Préparation du massage: les conditions au massage, l'ambiance de la pièce, les huiles à utiliser, les premiers gestes à réaliser avant le massage en tant que tel, les précautions à prendre.

Techniques simples du massage bébé: le dos, les jambes, les bras, les mains, les pieds, le cuir chevelu et le visage, le ventre.

Apprentissage de l'ABC de l'énergétique chinoise, car ce massage découle du Tuina pédiatrique.

Liège - Château Massart (FC)

Rue du Château Massart, 70 4000 Liège

04 229 84 60

Accueil :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30 et de 13h15 à 20h

/

formation.continue@centreifapme.be

Bon à savoir

Consultez l'ensemble du catalogue de formations continues du Centre IFAPME Liège-Huy-Verviers sur le site webwww.formation-continue.be *(https://www.formation-continue.be/)* .

Pour tout renseignement, contactez-nous au 04/229.84.60 ou via formation.continue@centreifapme.be