



Aromathérapie - Libramont

Soins - Bien-être

Continue

Durée

2 ans

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



L'objectif de cette formation est d'acquérir les connaissances élémentaires sur les huiles essentielles et leur utilisation et de les affiner par la suite en fonction du tempérament des personnes.

Cette formation en aromathérapie s'adresse à tout un chacun désireux de prendre soin de sa santé ou de celle des autres, selon les croyances et sensibilités, grâce aux vertus des huiles essentielles, selon la règle d'or Primum non nocere.

Point(s) fort(s)

La formatrice qui transmet son savoir avec beaucoup d'humilité et de passion.

Aptitudes

En fin de 1^{ère} année, l'auditeur :

maîtrisera toute la biochimie ainsi que les connaissances d'une panoplie d'huiles essentielles ;

adoptera les bons réflexes.

En fin de 2^e année, l'auditeur :

pourra créer une synergie adaptée et bien dosée ;

adoptera ces synergies en fonction du tempérament de la personne ;

utilisera les huiles essentielles pour l'équilibre psycho-émotionnel.



Programme

Programme général

1ère année

Introduction, histoire

Les techniques d'extraction

Propriétés physiques et champ d'action

Les principales molécules des Huiles Essentielles (HE)

Les 3 modes d'absorption

Contre-indications

Rendement des HE

Trousse d'urgence

HE pour diffusion

Critères de qualité des HE

2ème année

L'olfactothérapie, approche énergétique

Les Hydrolats

Les 8 familles aromatiques principales

Enfants, femme enceinte, personnes âgées

HE pour le système nerveux

HE pour le système digestif

HE du système respiratoire



Libramont

Rue de la Scierie, 32 6800 Libramont

061 22 33 36

Secrétariat :

Du lundi au jeudi : de 8h à 22h

Le vendredi : de 8h à 16h30

Le samedi : de 8h à 12h

/

lux@ifapme.be

Conditions d' inscription

Au Centre/lieu de formation

061/22.33.36 (tapez 2) ou lux@ifapme.be

Bon à savoir

La formation est dispensée par **Nolwenn ESSELIN**, naturopathe et praticienne en réflexologie plantaire ainsi que thérapeute au centre "Oscare". Elle est également praticienne en médecine chinoise.

Le prix de 750 € vaut pour 1 année de formation. Ce montant peut être échelonné.