



Massage des pieds Kansu - Tradition indienne

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



Contenu

Ce massage de tradition indienne équilibre les doshas et régénère les organes du corps par les points réflexes. Il permet une relaxation profonde par des mouvements de doigts et à l'aide d'un petit bol en cuivre, le bol Kansu. Ce bol, en alliage de différents métaux, permet de réguler la température du corps.

Le massage des pieds au bol Kansu se présente plutôt sous la forme d'un cérémonial, qui débute par un « bain de pieds traditionnel », se poursuit par un massage manuel des différentes zones (énergétiques et réflexes) du pied et se termine par le massage au bol Kansu, afin de rééquilibrer les énergies.

Relaxant pour le massé, qui peut être assis ou couché sur le dos... et pour le masseur qui s'installe confortablement face aux pieds de la personne.

Conditions d'accès

Aucun prérequis.

Programme

L'univers est constitué d'éléments fondamentaux: l'espace, l'air, le feu, l'eau et la terre. En Ayurveda, il en va de même avec le corps... et donc avec le pied, miroir du corps. L'individu est constitué de ces éléments qui, en s'associant, deviennent les 'doshas', qui constituent la force de la vie et permettront au corps de se trouver ou non en équilibre. Il existe 3 doshas: Vata, Pitta, Kapha. C'est l'ensemble des trois qui permet la vie. Ce massage équilibre les doshas et régénère les organes du corps par les points réflexes. Il permet une relaxation profonde par des mouvements des doigts et à l'aide d'un petit bol en cuivre, le bol Kansu. Ce bol, en alliage de différents métaux, permet de réguler la température du corps. Le massage des pieds au bol Kansu se présente plutôt sous la forme d'un cérémonial, qui débute par un « bain de pieds traditionnel », se poursuit par un massage manuel des différentes zones (énergétiques et réflexes) du pied, et se termine par le massage au bol Kansu, afin de rééquilibrer les énergies. Au terme de cette formation, vous connaissez les mouvements de base d'un massage relaxant des pieds, que vous pourrez pratiquer en famille, entre amis ou dans votre milieu professionnel.



Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

Secrétariat :

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

mbc@ifapme.be