



# Massage harmonisant

Soins - Bien-être

Continue

**Durée**

12h

**Tranche d'âge**

18 à 25 ans

25 ans et +

**Finalité**

Attestation

**Pratique en entreprise / Alternance**

Non

**Métier en pénurie / Fonction critique**

Non



Il détend les tensions musculaires et apaise le stress.

Ce massage associe des mouvements plus légers et plus appuyés et permet d'insister sur les zones musculaires du corps plus nouées ou plus tendues.

L'accent sera mis sur des gestes simples qui permettent de relaxer complètement le corps et l'esprit.

Ce massage accélère le flux sanguin et lymphatique, élimine les toxines, apaise les angoisses.

Idéal pour les personnes qui débutent dans le massage.

---

## Conditions d'accès

Aucun prérequis.



## Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

**Secrétariat :**

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

[mbc@ifapme.be](mailto:mbc@ifapme.be)