



Massage crânien - Mons

Soins - Bien-être

Continue

Durée

6h

Tranche d'âge

18 à 25 ans

25 ans et +

Finalité

Attestation

Pratique en entreprise / Alternance

Non

Métier en pénurie / Fonction critique

Non



Le massage crânien est un soin de 30 min à l'huile qui englobe les épaules, la nuque, le crâne et le visage.

Très relaxant, il conviendra aux personnes ayant besoin de se détendre, qui souffre de maux de tête, de fatigue ou de tensions dans le haut du corps.

La personne allongée sur le dos, recevra un soin qui s'articule autour de mouvements doux et de pressions plus appuyées sur des points bien connus de la médecine chinoise.

Il procure apaisement, favorise la concentration et élimine les tensions causées par le stress.

Conditions d'accès

Aucun prérequis.



Mons

Avenue du Tir, 79a 7000 Mons

065 35 60 00

Secrétariat :

Du lundi au vendredi : de 8h à 17h

065 84 28 60

mbc@ifapme.be